

WARUM BIN ICH DICK

Alle Dicken leiden unter ihrem Körpergewicht. Stimmt nicht, sagen uns Psychologen, sie leiden unter der Behandlung durch ihre Mitmenschen. Birgit Buchinger und Beate Hofstadler sind den Lebensschicksalen von dicken Frauen nachgegangen: Ihr Leiden hat sich oft über Jahre, wenn nicht ihr ganzes Leben hinweg, entwickelt. Gedeimütigte Töchter, missachtete Ehefrauen oder einsame Single-Frauen essen aus Frust, aus Verzweiflung, aus Langeweile oder aus Angst. Scham begleitet ihre Essensanfälle und Zorn über die vermeintliche Unfähigkeit sich zu beherrschen. Der aus den Fugen geratene Körper drückt diese Probleme unmittelbar aus. Und auch bei Diäten bleibt der Erfolg aus, denn die Ursachen und Gründe fürs Dicksein werden nicht aufgedeckt. Essen lernen, so Buchinger und Hofstadler in ihrem Beratungsteil, hat jedoch leben lernen zur Voraussetzung und das wiederum bedeutet den eigenen Körper und die eigenen Lebensgeschichte zusammen zu denken.

Döcker Verlag, S 198,-